

Schweizer Alpen-Club SAC
Club Alpin Suisse
Club Alpino Svizzero
Club Alpin Svizzer



JULI | AUGUST NR. 4 | 2023

SAC THURGAU UNTERWEGS





Die neue T-Klasse. Life gets big.

Das Raumwunder mit Platz für die ganze Familie und Raum fürs Leben. #lifegetsbig



autolang.ch
kreuzlingen - frauenfeld - amriswil
 mobilität
 seit 1929

Tag Datum	Anlass	Tourencode	Tourenleiter Tourenleiterin	Aktive JO	Senioren FaBe / KB
Juli					
Sa/So 1./2.	Fels und Eis 2 für TL mit BF	ZS-, III+	D. Duschletta		
Mi/Do 5./6.	Greina	T2 - T3	M. Sprenger		
Sa 8. - Mi 12.	Kinderkletterlager	3b - 6b+	C. Wiedemann		
So 9. - Mi 12.	Piz Casnil / Cima di Castello	WS+, III+	R. Ruchti		
Do 13.	Biosphäre Entlebuch	T3	J. Muff		
So 16. - Mi 19.	Hochtourentage für Einsteiger mit BF	L - WS+, II+	D. Duschletta		
Mi/Do 19./20.	Mittetaghorn-Laaxerstöckli-Ofen	T5	H. Baumgartner		
Mo 24. - Fr 28.	Einfache Hochtour Simplonpass-Binntal	WS	E. Fischbacher		
Do 27.	Hoher Kasten-Saxerlücke-Brülisau	T2	B. Haag		
August					
Do/Fr 3./4.	Oehrlí-Sántis-Rotsteinp.-Nádliger-Schafb.	T4 - T5	H. Baumgartner		
Do 3. - Sa 5.	Piz Cambrena mit Überschr. Piz d'Aras	ZS-, III+	R. Ruchti		
Mo 7. - Fr 11.	Gletschertrekking Furka-Lötschental	WS	E. Fischbacher		
Do 10.	Bergwanderung	T2 - T3	H. Peter		
Sa/So 12./13.	Klettern am Altmann	5c	M. Schweingruber		
So 13.	Klettern an der Wisswand	5b - 6b	R. Müller		
Do 17.	Tguma - Heizenberg	T2	P. Staub		
Sa/So 18./19.	JO Hochtour	WS+, III-	A. Streuli		
Sa/So 18./19.	Pizzo d'Andolla - Portjengrat	4a, ZS+	M. Rüegg		
Do 24.	Schnebelhorn	W/T2	S. Steiner		
Do 24. - Sa 26.	Wanderung Cima di Piandee-Greina	T3 - T4	K. Eitzinger		
Sa/So 26./27.	Klettern in der Göschenalp	ZS, 5a	P. Büchel		
Do 31.	Fluebrig	BW/B/T3	T. Frei		

GANZE SEKTION
AKTIVE
SENIOREN
FA-BE
SAC-JUGEND

TITELBILD

Finsteraarhorn (4'271 m) und Agassizhorn (3'947 m) im Abendrot.

Foto: Kurt Baumann

Redaktionsschluss Nr. 5 | 2023: 20. Juli 2023

Liebe Mitglieder,

Begegnungen im SAC sind verbunden mit gleichen Interessen. Es ist häufig der Kontakt mit Gleichgesinnten, welche ein gemeinsames Ziel haben. Auf Touren mit dem SAC geniesse ich den Austausch und die gegenseitige Unterstützung für unser Tourenziel. Auf meinen ersten Touren wurde ich sehr zuvorkommend und mit viel Geduld in den Bergsport eingeführt. Viele interessante Begegnungen sind auf den weiteren Touren dazugekommen.

Damit wir weiterhin diese schönen einzigartigen Erlebnisse geniessen können, brauchen wir in der Sektion neue Tourenleiter/innen. Das gilt natürlich für die gesamte Sektion, welche immer wieder neue engagierte Freiwillige für verschiedene Aufgaben sucht.

Wir vom Vorstand, speziell ich als Tourenchef, sind darauf angewiesen, dass ich von Interessierten erfahre. Gerne zeige ich auf, dass jeder noch so kleine Einsatz viel bewirken kann. Ein erster Schritt wäre zum Beispiel schon eine ein- oder zweitägige Tour/Veranstaltung als FABE-Leiter.



Aiguille du Midi, Mont-Blanc-Massiv, Frankreich

Natürlich ist die Organisation einer Tour das eine, die Teilnehmer/innen das andere. Eine gelungene Tour ist nur möglich, wenn genügend Teilnehmer/innen mitmachen. Wir haben seit letztem Jahr motivierte Wanderleiter/innen. Vor allem jetzt in der Zwischensaison sind diese eine sehr gute Überbrückung und Ergänzung. Alle Wanderleiter/innen haben verschiedene Stile/Arten, auch verschiedene Anforderungen an die Teilnehmer/innen.

Gebt auch den neuen Leitenden eine Chance, meldet euch doch einfach mal an, auch wenn das Ziel nicht ein 3000er ist. So haben die neu Ausgebildeten auch neue Ideen wie Wandern mit Familie und Hund oder Wandern mit einem Gipfel-erlebnis.

Schaut regelmässig ins Tourenportal, immer wieder werden neue Touren aufgeschaltet oder Touren wieder geöffnet. Am besten einmal in der Woche reinschauen.

Noch eine Info zum Tourenportal: Neu können Teilnehmer für das Nachtessen Vegetarisch anmelden. Das erspart den Tourenleiter/innen die Nachfrage für die Hüttenreservation bei den Teilnehmern. Nun wünsche ich euch einen tollen Bergfrühling auf Touren mit oder ohne SAC.

Daniel Duschletta



Ausblick vom Girensitz im Alpstein in Richtung Hüenerberg/Öhrli

MITGLIEDERVERWALTUNG

EINTRITTE

Einzel:

Claire Daams	Frauenfeld
Marcel Greutert	Wilten b.Wil
Elin Schlegel	Bürglen
Barbara Gysin	Frauenfeld
Manuel Zaugg	Weinfelden
Stefanie Brunschwiler	Weinfelden
Susanne Zünd	Weiningen
Ferdinand Walter	Hüttlingen

Familie:

Chris Kiesel und Laura Selzer	Wängi
Nicole, Lynn und Micha Amacker	Thundorf

Wir heissen die neuen Mitglieder in der SAC-Sektion Thurgau ganz herzlich willkommen!

AUSTRITTE UND ÜBERTRITTE

Cornelia Eugster	Frauenfeld
Ruben Vega	Sirnach

WEIDHÜTTE RESERVATIONEN

1./2. Juli	Sepp Muff	16 Personen
8./9. Juli	Ursula Thalmann	
12./13. August	Sonja Bernhard	20 Personen
18.–20. August	Dominique Naftzger	14 Personen
16./17. Sept.	Barbara Rüeegger	9 Personen
23./24. Sept.	Ralph Frei	
18./19. Nov.	Ralph Frei	Weidhöck SAC Thurgau

Anfragen und Reservationen an:
Rosmarie Beeler, 079 621 20 81, rosmarie-beeler.huet@bluewin.ch

GRATULATIONEN

Wir gratulieren herzlich

Am 1.7.	Günther Wiesmann, Flurlingen	zum 65. Geburtstag
Am 6.7.	Helen Heim Hueber, Frauenfeld	zum 70. Geburtstag
Am 8.7.	Werner Göldi, Rapperswil	zum 94. Geburtstag
Am 10.7.	Holger Lange, Ottoberg	zum 65. Geburtstag
Am 17.7.	Dieter Meile, Weinfelden	zum 85. Geburtstag
Am 18.7.	Remy Fuchs, Winterthur	zum 86. Geburtstag
Am 24.7.	Isidor von Arx, Botterens	zum 75. Geburtstag
Am 6.8.	Christoph Meier, Pfyn	zum 60. Geburtstag
Am 10.8.	Käthi Küenzi, Elgg	zum 65. Geburtstag
Am 10.8.	Peter Sauder, Weiningen	zum 75. Geburtstag
Am 15.8.	Angela Frei, Hüttwilen	zum 60. Geburtstag
Am 15.8.	Bärbel Tanner-Hintz, Eschikofen	zum 80. Geburtstag
Am 18.8.	Louis Küffer, Kefikon	zum 70. Geburtstag
Am 20.8.	Hans Höpli, Eschlikon	zum 80. Geburtstag
Am 27.8.	Peter Halter, Frauenfeld	zum 65. Geburtstag
Am 27.8.	Peter Hafter, Wallenwil	zum 70. Geburtstag

MARKTPLATZ

Bergschuh zu verkaufen

Bergschuh La Sportiva
Grösse: 42

neu/ungetragen
Preis: Fr. 100.– oder nach Verhandlung

Kontakt:
Hansjörg Locher, 052 / 765 24 57



ERNÄHRUNG UND SPORT

Alpines Museum der Schweiz, Bern

Donnerstag, 24. August 2023, 18:30 – 20:30 Uhr



Rösti am Huascarán, 1980, Fotograf: unbekannt

Ist auf Touren Trinken oder Essen wichtiger? Was tun, wenn der Hunger in der Höhe wegfällt? Worauf muss bei einer vegetarischen Ernährung im Bergsport geachtet werden? Was spricht für und was gegen fertige Trekkingmahlzeiten? In die Welt von Ernährung und Sportführen Christoph Mannhart, ernährungswissenschaftlicher Berater, und Lisa Pfalzgraf, Expeditionsbergsteigerin. Sie erzählen aus ihrer Praxis und beantworten Publikumsfragen.

Mit anschliessender Degustation von Trekkingmahlzeiten von Bächli Bergsport.

Eintritt: CHF 15.– (inkl. Eintritt ins Fundbüro für Erinnerungen).

Anmeldung: booking@alpinesmuseum.ch oder +41 31 350 04 42



Metallfreie Möbel | Gebrauchsgegenstände | Restaurationen

www.GebrGadient.ch

TOURENBERICHT

Skitourenwoche im Münstertal, 5.–11. März 2023

Wenn man den Titel dieser Ausschreibung liest, denkt man an tiefverschneite Berghänge, in welche man die ersten Spuren ziehen kann. Aber so war es nicht ganz. Eine leise Vorahnung vom fehlenden Schnee beschlich mich, als ich wenige Tage vor der Abfahrt einen Anruf von unserem Tourenleiter Ernst Fischbacher erhielt, wir sollen doch auch die Wanderschuhe und die Schneeschuhe mitnehmen...

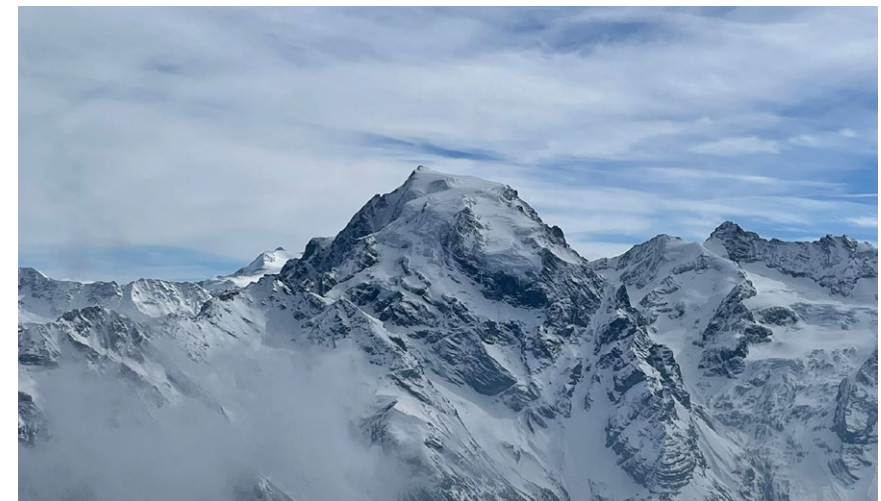
Als wir auf der Hinfahrt die Ofenpass-Passhöhe erreichten, lag vor uns das schneeerwähnte, östlichste Tal der Schweiz aper vor uns, nur die Bergspitzen und die Nordhänge waren weiss.



Im Weiler Valpaschun erwartete uns bereits unser Gastgeber Dieter, ehemaliger Tourenleiter der Sektion Uto, in seinem gemütlichen Engadiner Haus mit einer feinen Gerstensuppe.

Wir kamen in dieser Woche nicht zu kurz mit schönen Touren. Unsere Tourenleiter-Füchse wussten natürlich, wo es schöne Tourenziele gab. Am Montag starteten wir in Buffalora und stiegen durch den schönen Arvenwald, dem Bächlein entlang Richtung Piz Daint auf. Wegen des starken Windes verzichteten wir

auf die Gipfelbesteigung. Nach einer kurzen Abfahrt erklommen wir dafür später noch ein Stück des Munt Buffalora. Die nächste Tour führte uns auf den Piz Minschuns. Wir fuhren mit den Autos bis zum Restaurant Plattatschas und gingen zuerst der Umbrailstrasse entlang bis zur Abzweigung zur Alp Prasüra. Hier war der Schnee zum Teil sehr knapp und wir mussten die Skis tragen. Dafür wurden wir später mit sehr viel Schnee belohnt! Bei strahlend blauem Himmel erreichten wir den Gipfel. Der Ortler, die höchste Erhebung des Südtirols mit seinen knapp 4000 Metern, zum Greifen nahe und der majestätische Bartgeier über uns. Wow!



Für den Mittwoch war am Vormittag Pause angesagt, welche ein Teil der Gruppe nutzte, um auf die Loipe im Tal zu gehen. Am Nachmittag kamen unsere Wanderschuhe zum Zug. Wir wanderten von Sta. Maria dem eindrücklich vereisten Wasserfall entlang nach Müstair, um dort das im 8. Jahrhundert von Karl dem Grossen gegründete und unter Unesco-Weltkulturerbe stehende Kloster zu bestaunen. Auch am Donnerstag lachte uns die Sonne bereits beim Aufstehen ins Gesicht. Weil es am Montag so schön war, starteten wir unsere Tour nochmals in Buffalora und stiegen erneut durch den Wald auf, diesmal auf einen namenlosen Gipfel, welcher den Anderen in Sachen Aussicht in Nichts nachsteht. Es war eine supergute Wahl von Tourenleiter Ernst. Der Aufstieg und die Abfahrt waren ein Vergnügen und auch hier begrüßte uns der Bartgeier auf dem Gipfel.



Am Freitag war schlechtes Wetter angesagt. Die Gelegenheit für eine Schneeschuhtour von Lü über den Pass da Costainas. Auf dem Aufstieg nach Fuorcla Salsalba kam endlich der längst erwartete Schnee. Auf dem Abstieg Richtung Valpaschun wurde es aber bald wieder frühlinghaft warm und wir genossen die fantastische Aussicht.



Die Abende verbrachten wir mit Kochen, Essen, Geniessen und Spielen. Einige von uns sind von Skip-Bo-Anfängern zu fast-Profis mutiert. Vielen herzlichen Dank an unseren Tourenleiter für deine umsichtige Art. Wir haben eine herrliche, abwechslungsreiche Woche genossen.

Ursi Thalmann



DO-SA 29.6.–1.7. BERGWANDERUNG VON DER GELTENHÜTTE ZUR DIABLERETS SEX ROUGE

Programm: Von Lauenen steigen wir in etwa 3 Std. hoch zur Geltenhütte (optional ab Lauenensee, verkürzt die Wanderzeit um 1 Std.). Am zweiten Tag steigen wir hoch zum Arpelistock (3036 m.ü.M.) und runter zum Col du Sanetsch. Über die eindruckliche Karstlandschaft sollten wir nach rund 5 ½ Std. (1500 Hm Aufstieg und 900 Hm Abstieg) die Cabane de Prarochet erreichen. Am letzten Tag steht es uns offen, ob wir zur Sex Rouge (Les Diablerets) hochsteigen oder via Lac de Sanetsch die Tour abschliessen. wird noch mitgeteilt

Treffpunkt: **Anforderung:** **BW/B/T3 – T4 | Kondition für 1500 Hm**
Kosten: Unterkunftskosten: Fr. 160.–, Tourenbeitrag: Fr. 15.–
 Kosten für die Bergbahn
Anmeldung: bis 19. Juni
Tourenleiter: Kurt Eitzinger, 052 365 00 26, 078 815 76 74

FR-MO 30.6.–3.7. KUFSTEIN UND KAISERGEBIRGE

Alpine Wanderungen T3–T4 mit leichter Gratkletterei im 2. Schwierigkeitsgrad

Programm: **Freitag:** Anreise und Aufstieg zur Kaindlhütte.
Samstag: Aufstieg über den Widauersteig auf den Scheffauer, dann weiter über die Hackenköpfe zum Sonneck mit anschliessenden Abstieg nach Hinterbärenbad.
Sonntag: je nach Befinden stehen unterschiedliche Varianten zur Verfügung.
Montag: Abstieg nach Kufstein und Rückreise. wird noch mitgeteilt

Treffpunkt: **Anforderung:** **BW/B/T3 – T4**
Ausrüstung: für Bergtour. Evtl. Wanderstöcke, Hüttenschlafsack, Hüttenfinken
Kosten: ca. Fr. 450.– für Berghütten (HP), Fahrt, Tourenbeitrag
Anmeldung: bis 15. Juni
Tourenleiter: Armin Gemperle, 079 712 28 48

SA/SO 1./2. JULI FELS UND EIS 2 FÜR TOURENLEITENDE

Weiterbildungskurs für Tourenleitende und Aspiranten

Programm: Du vertiefst deine Grundkenntnisse in Seilschaftsbildung, Seilschaftsgrösse, Seilführung, kurzes vs. halblanges vs. langes Seil, Begehung einer Schlüsselstelle.
 In Zusammenarbeit mit der Sektion St. Gallen unter der Leitung von 2–3 Bergführern.

Anforderung: **H, Kurs/B/ZS-, III+**
Ausrüstung: Materialliste wird nach der Anmeldung bekannt gegeben
 bis 30. Juni
Tourenleiter: Daniel Duschletta, 079 551 13 52

SO-MI 9.–12. JULI PIZ CASNIL, 3189 M / CIMA DI CASTELLO, 3379 M

Im Reich der Bergeller Granitriesen

Programm: **Sonntag:** Zustieg zur Fornoehütte.
Montag: Über den Pass da Casnil Süd (2941 m.ü.M, T4). Evtl. ein Abstecher zum Piz Casnil über den Südgrat. Abstieg zur Albignahütte.
Dienstag: Heute suchen wir uns aus der Gipfelkette ein passendes Ziel (z. B. Cima di Castello) aus und übernachten wieder auf der Albignahütte.
Mittwoch: Allenfalls besuchen wir noch den Klettergarten. Rückfahrt über die Albigna-Seilbahn nach Pranzaira und Heimreise.
 Max. 6 Teilnehmer inkl. Tourenleiter.
Treffpunkt: 06:00 Uhr, Bahnhof Frauenfeld
Rückreise: Mittwoch auf den Abend
Anforderung: **H/B/WS+, III+ | Kondition für 8–10 Std. und 1000 Hm**
Ausrüstung: für Hochtour gemäss Liste. Verpflegung: aus dem Rucksack / Hütte
Kosten: Reisekosten: Fr. 180.–
 Forno-/ und Albignahütte: Fr. 210.–
 Tourenbeitrag: Fr. 5.–/Tag
Anmeldung: bis 10. Juni
Tourenleiter: Reinhard Ruchti, 079 239 97 79

SA/SO 15./16. JUNI	BRÜLISAU – SÄMTISERSEE – WIDDERALPSATTEL – OBERCELLEN – ROTSTEINPASS
Programm:	Samstag: Start in Brülisau. Via Brüeltobel – Plattenbödeli – Widderalp – Widderalpsattel – Oberzellen zum Rotsteinpass. 6 Std. Wanderzeit plus Pausen. Total 8 Std. unterwegs. Aufstieg: 1560 Hm, Abstieg: 360 Hm, Distanz: 14 km. Übernachtung im Lager im Berggasthaus Rotsteinpass. Sonntag: via Fliser Schofbode – Gamplüt – Gästele Weide – Chämmerlitobel mit Thurwasserfällen nach Unterwasser. 4 Std Wanderzeit plus Pausen. Total 6 Std. unterwegs. Aufstieg: 140 Hm, Abstieg: 1360 Hm, Distanz 12 km. Ausstiegsmöglichkeit in Gamplüt mit Bergbahn.
Fahrplan:	Frauenfeld ab: 06:49 Uhr
Billet:	nach Brülisau via Wil. Retour: Unterwasser–Frauenfeld
Treffpunkt:	Bahnhof Frauenfeld, Wilerbahn oder Brülisau
Anforderung:	BW/A/T2 – T3
Ausrüstung:	für Bergwanderung, gute Schuhe, Stöcke, evtl. Hüttenschlafsack. Verpflegung: aus dem Rucksack. Nachtessen und Frühstück in der Hütte. Evtl. Einkehr im Rest. Gamplüt
Kosten:	Reisekosten Berggasthaus Rotsteinpass: Fr. 80.– mit HP
Anmeldung:	bis 11. Juli
Tourenleiterin:	Sabrina Geissler, 052 765 36 86, 079 539 34 05



SO–MI 16.–19. JULI HOCHTOURTAGE FÜR EINSTEIGER BIS MITTLERE SCHWIERIGKEIT

Programm:	Erlernen und Anwenden der Grundlagen für Hochtouren Wie jedes Jahr werden wir in 2 Gruppen die wichtigsten Punkte für sicheres Gehen im Hochgebirge üben. Jeder und jede soll auf der Tour die Seilführung übernehmen dürfen. Mögliche Themen: Gehen in unwegsamem Gelände, richtig anseilen und abseilen, wie sichere ich meinen Partner im alpinen Gelände, Gehen am langen und kurzen Seil, Steigeisengehen im Firn und Eis. Sonntag: Anreise nach Zermatt und Aufstieg zum Berghaus Flueh (ab Blauherd 45 Min., ab Zermatt 3 Std.). Montag: Rimpfischhorn über Normalroute (WS, 2a), 6–7 Std. und 1580 Hm. Abstieg zur Täschhütte. Dienstag: Alphubel über Südostgrat (WS), 4–5 h, 1505 Hm, oder alternativ (je nach Gruppe) über den Rotgrat (ZS+, 4a), 6–7 h, 1510 Hm. Überschreitung Feechopf – Mittelallalin. Mit Bahn nach Felskinn und zur Britanniahütte. Mittwoch: Repetition und Zeit für Fragen und allenfalls eine kleine Tour (evtl. Schwarzbergkopf). Abstieg nach Saas Fee und Heimreise
Treffpunkt:	Zermatt
Rückreise:	ab Saas Fee
Anforderung:	H/B-C/L – WS+, II+
Kosten:	Reisekosten und Hüttenkosten
Anmeldung:	bis 15. Juli
Tourenleiter:	Marcel Thalmann, 071 966 65 30, 079 245 69 75



BÜCHEL NEUBIG ARCHITEKTEN ARCHITEKTUR + ENERGIEKONZEPTE

Bachtobelstrasse 6
CH-8570 Weinfelden

T 071 622 56 56
F 071 622 56 36

info@bn-arch.ch
www.bn-arch.ch



G
GASTHOF
ZUM GOLDENEN
KREUZ

Genussvoll
essen & trinken

Frauenfeld / goldeneskreuz.ch

MO–FR 24.–28. JULI EINFACHE HOCHTOUR VOM SIMPLONPASS INS BINNTAL

Vom Simplonpass aus Wandern wir in fünf Tagen über das Wasenhorn (3246 m) und das Bortelhorn (3193 m) ins Binntal. Schöne einfache Hochtour.

Programm:

Nach der Anreise mit den ÖV auf den Simplonpass unternehmen wir am Nachmittag eine Wanderung auf das Tochuhorn. Übernachten werden wir im Hospitz. Am Dienstag machen wir uns auf den Weg zur Monte- Leone-Hütte, besteigen danach gemeinsam das Wasenhorn (3246 m). Am Mittwoch geht es weiter zur Bortelhütte, von wo aus wir am nächsten Tag das Bortelhorn (3193 m) überschreiten und danach nochmals in der Bortelhütte übernachten. Am Schlußtag besteigen wir das Rothorn (2813 m) und gehen talwärts ins Binntal wo unsere Woche endet.. Es erwartet uns eine schöne, abwechslungsreiche WS-Tourenwoche.

Max. 8 Teilnehmer inkl. Tourenleiter.

Wenn jemand Interesse hat, und qualifiziert ist, als Seilschaftsführer mitzukommen, meldet Euch doch bitte gleich mit dem Hinweis darauf an.

Freitag, ca. 23:00 Uhr

Rückreise:
Anforderung:
Ausrüstung:
Kosten:
Anmeldung:
Tourenleiter:

H/C/WS

Hochtourenausrüstung

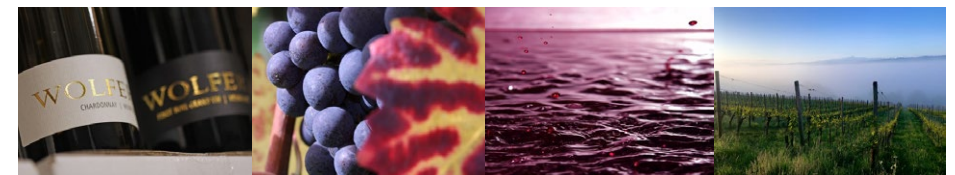
ca. Fr. 500.–

bis 30. Juni

Ernst Fischbacher, 079 221 97 20

AKTIVE

WOLFER



WEINGUT WOLFER | Bründlerbergstrasse 15 | 8570 Weinfelden | www.wolferwein.ch | info@wolferwein.ch

**DO-SA 3.-5. AUG. PIZ CAMBRENA (3606 M)
MIT ÜBERSCHREITUNG PIZ D'ARLAS (3467 M)****Vielseitige Hochtour auf einen der Engadiner
Eisriesen**

- Programm:** Hochtour ab Diavolezza über die Cresta d' Arlas zum Piz Cambrena. Der Zustieg über den Arlas-Grat und Piz Arlas verspricht eine vielseitige Kletter- und Hochtour. Aufgrund des hohen Startpunktes mit moderaten Höhenmetern. Der Rückweg führt uns über den gleichen Weg.
Max. 6 Teilnehmer inkl. Tourenleiter.
- Treffpunkt:** 06:10 Uhr, Bahnhof Frauenfeld
Rückreise: auf den Abend
- Anforderung:** **H/A-B/ZS-, III+ | Kondition für 7-9 Std. und 700 Hm**
Ausrüstung: für Hochtour gemäss separater Liste.
Verpflegung: aus dem Rucksack / Hütte
- Kosten:** Reisekosten: ca. Fr. 100.-
Diavolezza: Fr. 95.-
- Anmeldung:** bis 2. Juli
Tourenleiter: Reinhard Ruchti, 079 239 97 79



Der Frühling hat im Thurgau definitiv Einzug gehalten Foto: Reto Schubnell

SA/SO 5./6. AUGUST PIZZO D'ANDOLLA – PORTJENGRAT

- Programm:** Sehr imposante und luftige Gratkletterei mit Tiefblick ins Zwischenbergtal nach Gondo und Richtung Domodossola.
Aufstieg zu Almagellerhütte: 1200 Hm. Pizzo d'Andolla: 800 Hm.
- Anforderung:** **H, K/B/ZS+, 4a**
Anmeldung: bis 20. Juli
Tourenleiter: Martin Rüegg, 079 585 59 80

**MO-FR 7.-11. AUG. GLETSCHERTREKKING VOM BELVEDERE
(FURKA) ÜBER DEN ALETSCHGLETSCHER INS
LÖTSCHENTAL**

- Programm:** Gletschertrekking über den Oberaargletscher, Fieschergletscher und Aletschgletscher
- Wir reisen mit dem ÖV zum Hotel Belvedere beim Furkapass und machen uns dann auf den Weg zum Grimselpass, wo wir die erste Nacht verbringen werden. Am zweiten Tag wandern wir über den Oberaargletscher zur Oberaarjochhütte. Den ganzen Tag werden wir das Ziel im Auge haben. Über imposante Gletscher umwandern wir am Mittwoch das Finsteraarhorn und gehen über die Grünhornlücke zur Konkordiahütte. Am Donnerstag überqueren wir den mächtigen Konkordiaplatz und erreichen über die Lötschenlücke die Anenhütte, wo wir unsere letzte Nacht verbringen. Es erwartet uns eine schöne, abwechslungsreiche WS-Tourenwoche quer durch die imposanten Walliser Berge.
Max. 10 Teilnehmer inkl. Tourenleiter.
Wenn jemand Interesse hat, und qualifiziert ist, als Seilschaftsführer mitzukommen, meldet Euch doch bitte gleich mit dem Hinweis darauf an.
- Treffpunkt:** 12:00 Uhr, Bahnhof Frauenfeld
Rückreise: Freitagabend ca. 23:00 Uhr
Anforderung: **H/B/WS**
Ausrüstung: Hochtourenausrüstung
Kosten: Reisekosten: Fr. 180.-, Unterkunftskosten: Fr. 500.-
Anmeldung: bis 1. Juni
Tourenleiter: Ernst Fischbacher, 079 221 97 20

SO 13. AUGUST**KLETTERN AN DER WISSWAND**

- Programm:** Es stehen je nach Können verschiedene Mehrseillängen-Routen zur Auswahl. Wir fahren mit dem PW zur Schwägälpe und mit der Seilbahn auf den Säntis. Wir folgen dem Lisengrat bis zum Einstieg zur Wisswand.
- Treffpunkt:** 07:00 Uhr, Parkplatz Mätteli Frauenfeld
- Anforderung:** **K/B/5b – 6b**
- Ausrüstung:** für Klettertour. Materialliste folgt einige Tage vor der Tour per E-Mail. Verpflegung: aus dem Rucksack
- Kosten:** Fahrtkosten: Fr. 50.–
Tourenbeitrag: Fr. 5.–
- Anmeldung:** bis 10. August
- Tourenleiter:** Roman Müller, 079 457 49 61

DO–SA 24.–26. AUG. WANDERUNG CAMPO BLENIO – OBERALPPASS

- Programm:** Von Campo Benio starten wir unsere dreitägige Wandertour. Nach einem gut zweistündigen Aufstieg erreichen wir unser erstes Hüttenziel, die Capanna Bovarina. Am zweiten Tag überqueren wir den Passo di Gana Negra und steigen runter zur Lukmanierpasshöhe. Weiter geht es im Val Cadlimo hoch zur gleichnamigen Hütte, wo wir die zweite Nacht verbringen. Mit 1500 Hm und ca. 7 Std. sicherlich der strengste Tag. Am letzten Tag queren wir den Passo Bornengo und wandern durch das Val Maighels zum Oberalppass. 600 Hm Aufstieg und 1100 Hm Abstieg in ca. 4 Std.
- Anforderung:** **BW/B/T3 – T4**
- Kosten:** SAC-Hütten mit HP: ca. Fr. 160.–
Tourenbeitrag: Fr. 15.–
- Anmeldung:** bis 14. August
- Tourenleiter:** Kurt Eitzinger, 052 365 00 26, 078 815 76 74

SA/SO 26./27. AUG. KLETTERN IN DER GÖSCHENERALP

- Kletterwochenende für Granitliebhaber mit Ausdauer**
- Programm:** Klettern in der Göscheneralp ist unser diesjähriges Ziel. Der Schijenstock oder Bergeeschijen wird uns seine Granitfluchten offenbaren. Wir dürfen gespannt sein, welche Route uns am besten gefällt. Das Gebiet hat so vieles zu bieten, man könnte noch viel länger verweilen.
- Anforderung:** **H, K/B/ZS, 5a | Kondition für 800 Hm**
- Ausrüstung:** für Klettertouren, evtl. mit Eisausrüstung.
Verpflegung: HP in der Hütte und aus dem Rucksack
- Rückreise:** 19:00 Uhr
- Kosten:** Reisekosten: ca. Fr. 50.–
SAC-Hütte: ca. 75.–
- Anmeldung:** bis 24. August
- Tourenleiter:** Peter Büchel, 071 622 84 05, 079 362 48 02

Wirtschaft Stelzenhof

www.stelzenhof.ch

*Wohlfühlen und geniessen
auf dem Ottenberg...*

Näherholung in intakter Natur

Gutes aus Küche und Keller

Gemütliche Gastlichkeit



„Herzlich willkommen!“

7 Tage in der Woche

Stelzenhofstrasse 11 8570 Weinfelden Tel 071 622 40 10



Skitourenwoche rund um die Britanniahütte

Fotos: David Hage

MI/DO 5./6. JULI**GREINA****Programm:**

1. Tag: Bergtour ab Ghirone Aquileseo dem Lago Luzzzone entlang zur Capanna Motterascio auf 2192 m (Wanderzeit gut 4 ½ Std.).

Am 2. Tag geht es durch die Greina-Ebene über den Pass Diesrut (2428 m) nach Vrin und wir geniessen den Bergfrühling. Evtl. Bus Alpin ab Puzzatsch.

Wanderzeit 5 ¼ Std.

Fahrplan:

Frauenfeld ab 06:18 Uhr via Bellinzona und Biasca nach Ghirone Aquileseo, an 09:58 Uhr

Treffpunkt:

Bahnhof Frauenfeld

Rückreise:

Frauenfeld an: 20:11 Uhr

Anforderung:

BW/B/T2 – T3

Ausrüstung:

für Wanderung (Regenschutz, Bergschuhe, Stöcke) für ÖV und Hütte

Kosten:

bis 21. Juni

Anmeldung:

Markus Sprenger, 079 410 69 78

Tourenleiter:**DO 13. JULI****BIOSPÄHÄRENRESERVAT ENTLEBUCH****Programm:**

Wir reisen mit dem ÖV nach Sörenberg (LU). Bergtour nach Hagleren – Chessiloch – Flüfli.

Rückreise über Luzern – Zürich – Frauenfeld

Fahrplan:

Frauenfeld ab: 07:18 Uhr nach Zürich – Luzern – Schüpfheim – Sörenberg, an 09:55 Uhr

Treffpunkt:

Bahnhof Frauenfeld

Anforderung:

BW/B/T3 | Kondition für 5 Std. 15 Min.

Ausrüstung:

für Bergtour. Verpflegung: aus dem Rucksack (keine Einkehrmöglichkeit)

Kosten:

Reisekosten

Anmeldung:

bis 11. Juli

Tourenleiter:

Muff Josef, 071 622 03 80, 076 518 33 86

- MI/DO 19./20. JULI RUND UM DEN KÄRPF**
- Programm:** **1. Tag:** Bergstation Empächli (1475 m) – Widmanfurggeli (2292 m) – Leglerhütte (2273 m).
2. Tag: Chalchstöckli (2504 m) – Richetlipass (2260 m) – Erbserstock (2186 m) – Hengstboden (1620 m) – Empächli.
- Treffpunkt:** 07:00 Uhr, Parkplatz Kunsteisbahn Frauenfeld oder nach Absprache
- Rückreise:** ca. 15:00 Uhr
- Anforderung:** **BW/A/T3 | Kondition für 4 Std. (Tag 1) und 6 Std. (Tag 2), sowie 1100 Hm Aufstieg/300 Hm Abstieg (Tag 1) und 550 Hm Aufstieg/1350 Hm Abstieg**
- Ausrüstung:** für Wanderung. Verpflegung: HP in der Leglerhütte und aus dem Rucksack
- Kosten:** Reisekosten (PW): ca. Fr. 30.–
Leglerhütte: ca. Fr. 80.–
Luftseilbahn
Tourenbeitrag: Fr. 10.–
- Anmeldung:** bis 2. Juli
- Tourenleiter:** Hans Baumgartner, 052 747 18 68

- DO 27. JULI HOHER KASTEN – SAXERLÜCKE – BRÜLISAU**
- Programm:** Mit der Seilbahn geht's von Brülisau hoch zum Hohen Kasten (1794 m). Auf und ab wandern wir dann Richtung Stauberenkanzel (1746 m), weiter zur Saxerlücke (1650 m) und hinunter zur Bollenwees (1471 m). Von dort weiter in Richtung Säntisersee/Plattenbödelli (1279 m) und zurück durch's Brüeltobel nach Brülisau (922 m).
Verschiebedatum: Mittwoch 26. Juli oder Freitag 28. Juli
- Treffpunkt:** Parkplatz Rüegerholz, Frauenfeld: 06:45 Uhr. Talstation Kastenbahn: 08:15 Uhr
- Anforderung:** **BW/B/T2 | Kondition für 5 ½ Stunden ohne Pausen. Aufstieg: 585 Hm, Abstieg; 1450 Hm**
- Ausrüstung:** für Bergwanderung. Verpflegung: aus dem Rucksack
- Kosten:** Kastenbahn: Fr. 14.– (Halbtax/GA)
Fahrtkosten Autobefahrer: Fr. 20.–
- Anmeldung:** bis 25. Juli, 20:00 Uhr, nur telefonisch
- Tourenleiter:** Bruno Haag, 052 747 20 03, 079 785 94 21

- DO/FR 3./4. AUGUST OEHRLI – SÄNTIS – ROTSTEINPASS – NÄDLIGER – SCHAFFBERG**

- Obe düre – Vom Appenzell ins Toggenburg**
- Programm:** **1. Tag:** Start auf der Schwägalp, via Nasenlöcher – Öhrli – Traversierung Hüenerberg – Säntis – Lisengrat zum Rotsteinpass in 6 Std. plus Pausen (1600 Hm Aufstieg/840 Hm Abstieg). Übernachtung im Lager Rotsteinpass.
2. Tag: Altmann – Nädliger – Jöchli Gipfeli – Wildhauser Schafberg – Thurfälle – Unterwasser in 5 ½ Std. plus Pausen (840 Hm Aufstieg/2050 Hm Abstieg).
Verschiebedatum: Mittwoch/Donnerstag 2/3. August
Frauenfeld ab: 06:19 Uhr
- Fahrplan:** nach Schwägalp, via Wil. Retour: Wildhaus – Frauenfeld
- Billet:** Bahnhof Frauenfeld, resp. Wilerbahn
- Treffpunkt:** **BW/A-B/T4 – T5**
- Anforderung:** für Bergwanderung, gute Schuhe, Stöcke. Verpflegung: HP in der Hütte. Rest aus dem Rucksack
- Ausrüstung:** HP in der Hütte. Rest aus dem Rucksack
- Kosten:** Reisekosten
Rotsteinpass: ca. Fr. 90.– mit HP
Tourenbeitrag Fr. 10.–
- Anmeldung:** bis 15. Juli
- Tourenleiter:** Hans Baumgartner, 052 747 18 68

RAYMANN®
Versicherungstreuhand

Gesamtberatung für Ihre Versicherungen.

Unabhängig. Kompetent. Nachhaltig.

raymann.ch



**Mit uns kommen
Sie auf Touren!**

**Trunz
Wirth** Architektur
Baumanagement



**WO FEIERN SIE
DAS LEBEN?**

**GENAU HIER.
WIR LEBEN KÜCHE.**

Herzog
Küchen mit Herz seit 1912

Unterhörstetten TG | Schlieren ZH | Rapperswil SG | Gossau SG

DO 10. AUGUST**BERGWANDERUNG****Programm:**

Auf dieser Bergwanderung bewegen wir uns auf den Höhen zwischen Necker und Luteren. Die Abfahrt kurz nach 6 Uhr mag früh erscheinen, ist aber bedingt durch eine 2-stündige Lücke im Postautofahrplan. Von der Postautohaltestelle Seebensäge steigen wir durch das Rappenloch über Hinderfallen auf den gleichnamigen Chopf. Hier erwartet uns eine bemerkenswerte Aussicht und eine Rast. Über die Chlosteralp, Gössigen und Brüggli steigen wir ab nach Ennetbühl. Hier können wir in der Krone unseren Durst löschen und auf das Postauto warten, welches uns zurück in Richtung Thurgau bringt.
Verschiebedatum: Mittwoch 9. August oder Freitag 11. August

Fahrplan:

Frauenfeld ab: 06:19 Uhr

Billet:

nach Seebensäge

Treffpunkt:

Frauenfeld-Wil-Bahn

Rückreise:

ab Ennetbühl xx:43 Uhr

Anforderung:**BW/B/T2 - T3 | Aufstieg: 740 Hm, Abstieg 800 Hm****Ausrüstung:**

für Wanderung, evtl. Stöcke. Verpflegung: aus dem Rucksack

Kosten:

Reisekosten; Fr. 24.–

Anmeldung:

bis 8. Augst

Tourenleiter:

Hans-Jörg Peter, 052 721 38 68

DO 17. AUGUST	TGUMA – HEINZENBERG
Programm:	Wanderung über den Glaser Grat und den Bischolapass auf den Tguma. Abstieg über Porteiner Alp und Oberurmein nach Unterschappina. Verschiebedatum: Mittwoch 16. August oder Freitag 18. August
Fahrplan:	Frauenfeld ab: 06:48 Uhr, über Zürich – Chur – Thusis auf den Glaspass, an 10:05 Uhr
Billet:	Frauenfeld – Glaspas und Unterschappina – Frauenfeld
Rückreise:	Postauto um 16:04 Uhr (evtl. 17:04 Uhr)
Anforderung:	BW/B/T2 Kondition für 4 ½ Std. Aufstieg: 600 Hm, Abstieg: 1050 Hm
Ausrüstung:	Stöcke, Picknick
Kosten:	Reisekosten
Anmeldung:	bis 15 August, nur telefonisch
Tourenleiter:	Peter Staub, 052 747 18 21, 079 605 15 88



HOTEL CHRISTIANIA

SAAS-FEE

www.hotelchristiania.ch
027 / 957 31 66

DO 24. AUGUST	SCHNEBELHORN
Programm:	Ab Hulftegg folgen wir dem Toggenburger Höhenweg über's Schnebelhorn nach Chrüzegg, weiter über die Alpen Schwämmli und Underälpli nach Krinau. Frauenfeld ab: 07:19 Uhr, Hulftegg an: 08:40 Uhr nach Mühlrüti, Hulftegg. Retour ab Krinau Krinau ab: xx:13 Uhr
Fahrplan:	
Billet:	
Rückreise:	
Anforderung:	W/B/T2 Kondition für ca. 5 Std. Gehzeit sowie 770 Hm Aufstieg und 910 Hm Abstieg
Ausrüstung:	für Bergwanderung. Verpflegung: aus dem Rucksack
Kosten:	Reisekosten
Anmeldung:	bis 22. August
Tourenleiter:	Siegfried Steiner, 052 378 23 06, 079 634 99 44

DO 31. AUGUST	FLUEBRIG
	Aussichtreiche Bergtour im Quellgebiet der Sihl
Programm:	Ab Ochsenboden durch den Stafelwald auf die Alpen Schärm und Obergross zum Fluebrig. Auf den Gipfel Diethelm (2099 m), eine Stelle mit Ketten abgesichert. Wir geniessen eine herrliche Rundschau. Zurück zum Übergang Fluebrig und Abstieg zum Fläschlipass (1367 m) und weiter nach Studen.
Fahrplan:	Frauenfeld ab: 07:18 Uhr
Billet:	nach Studen, Ochsenboden
Treffpunkt:	09:30 Uhr, Studen Ochsenboden
Rückreise:	ab Studen Ochsenboden: xx:29 Uhr
Anforderung:	BW/B/T3 Kondition für ca. 5 Std. und 1200 Hm Auf- und Abstieg
Ausrüstung:	für Bergtour mit Stöcken, Verpflegung: aus dem Rucksack
Kosten:	Reisekosten: ca. Fr. 40.– mit Halbtax
Anmeldung:	bis 29. August
Tourenleiter:	Toni Frei, 044 784 60 74, 079 523 13 86

SA-MI 8.-12. JULI**KINDERKLETTERLAGER**

- Programm:** Zusammen klettern wir in alpiner Umgebung. Unser Klettergebiet wird dieses Jahr in Melchsee-Fruitt sein. Wir wohnen im Clubhaus Bergfrieden und können uns im Hotel Distelboden verköstigen. Der Klettergarten Melchsee-Fruitt verfügt über 200 Kletterrouten für Kinder und Fortgeschrittene zwischen 3a und 7a und liegt auf knapp 2000 Metern.
- Fahrplan:** Weinfeldern ab: 08:06 Uhr, via Zürich, Luzern und Sarnen bis Stöckalp, Talstation
- Treffpunkt:** 07:45 Uhr, Weinfeldern
- Anforderung:** **K/C/3b - 6b+**
- Ausrüstung:** ein Infobrief für Teilnehmende folgt
- Kosten:** Fr. 250.- für Fahrt, Unterkunft und Verpflegung
- Anmeldung:** bis 30. Juni über touren.sac-bodan.ch
- Tourenleiter:** Christoph Wiedemann, 071 671 28 65, 079 935 62 46

weibel.druck
weibel.design

→ Gestalten und drucken.

Weibel Druck & Design AG

Tübach | Arbon
Telefon 071 841 90 44

→ weibel-druck.ch



Drucktechnologie Damiano Botticini

SA/SO 12./13. AUG.**KLETTERN AM ALTMANN**

- Einfache Mehrseillängen im Toggenburg
- Programm:** Am Samstag klettern wir die Rosakante am Gätterfirst und wandern danach zur Zwinglipasshütte. Am Sonntag geht's über den Westgrat zum Altmann, dem zweithöchsten Alpsteingipfel. Ideale Tour um das Mehrseillängen zu lernen oder festigen. Nichtsdestotrotz: damit die Touren Spass machen braucht es etwas Klettererfahrung (5b Vorstieg in der Halle oder solides 4c am Fels).
- Treffpunkt:** 08:00 Uhr, Weinfeldern
- Rückreise:** 19:00 Uhr, Weinfeldern
- Anforderung:** **K/B/5c**
- Kosten:** ca. Fr. 90.-
- Anmeldung:** bis 2. August
- Tourenleiter:** Martin Schweingruber, 078 616 05 64

SA/SO 19./20. AUG.**JO-HOCHTOUR**

- Programm:** Zusammen mit der Bergführerin Ariane Stäubli werden wir zwei Tage im Bündnerland verbringen. Am ersten Tag reisen wir von Weinfeldern mit dem Zug nach Bergün und dann ins Val Tuors. Von dort steigen wir zur Keschkütte auf. Wir werden unser Material kennenlernen und Übungen zu Anseilen, Steigeisen und Spaltenrettung machen. Am Sonntag heisst das Ziel: Piz Kesch (3418 m). Die abwechslungsreiche Tour führt uns über den Gletscher und dann in Kraxelei den Grat hoch zum Gipfel. Beim Abstieg machen wir eine Pause in der Hütte und steigen wieder in den Bus im Val Tuors.
- Treffpunkt:** ca. 07:00 Uhr, Bahnhof Weinfeldern
- Rückreise:** ca. 20:00 Uhr, Bahnhof Weinfeldern
- Anforderung:** **H/B/WS+, III-**
- Ausrüstung:** Hochtourenausrüstung, inkl. Steigeisen, Pickel, Anseilgurt, Helm
- Kosten:** Fr. 130.- pauschal inkl. Reise, Übernachtung mit HP und Tee
- Anmeldung:** bis 7. August über touren.sac-bodan.ch
- Tourenleiterin:** Annina Streuli, 079 508 08 77

- Co-Präsidentin:** Lisbeth Soppelsa, Nelkenstrasse 11, 8570 Weinfelden
079 246 91 01 lisbeth.soppelsa@bluewin.ch
- Co-Präsident:** Heinz Neeser, Niederwil 6, 8500 Frauenfeld
052 375 20 53 079 217 81 82 heinz.neeser@bluewin.ch
- Hüttenchef:** Gerhard Vogelbacher, Thundorferstr. 96, 8500 Frauenfeld
052 763 22 91 079 436 18 75 g.vogelbacher@bluewin.ch
- Kassier:** Holger Lange, Oberhaldenstr. 1, 8561 Ottoberg
079 409 60 51 holger.lange@altadolena.ch
- Tourenchef:** Daniel Duschletta, Burgstrasse 23, 8570 Weinfelden
079 551 13 52 dduschletta@gmail.com
- Aktuarin:** Annelies Kreis, Schwalbenweg 26, 8500 Frauenfeld
annelies.kreis@gmx.net
- Öffentlichkeitsarbeit und Webmaster:** Katrin Locher, Furglerstrasse 8, 9000 St. Gallen
079 334 40 45 webmin@sac-tg.ch

- Hüttenwart
Etzlihütte:** Rita und Res Streiff [Etzlihütte 041 820 22 88](tel:0418202288)
Trachslauerstrasse 7, 8840 Trachslau
www.etzlihuette.ch info@etzlihuette.ch
- Weidhütte:** Rosmarie Beeler
079 621 20 81 rosmarie-beeler.huet@bluewin.ch
- Senioren Koordinator:** Toni Frei, Alte Wollerauerstrasse 30, 8832 Wollerau
044 784 60 74 079 523 13 86 frei.wollerau@gmx.ch
- Senioren
Administration:** Erika Inglin, Allenbergweg 9, 8570 Weinfelden
052 765 19 88 erika.inglin@gmail.com
- Jugend-Chef:** Martin Schweingruber, Liebenfelerstr. 3, 8506 L'neunforn
078 616 05 64 martin@schweingruber.io
- Mitgliederverwaltung,
Adressänderungen:** Margrit Stump, Liebenfels 5, 8506 Lanzenneunforn
052 747 15 55 mgv.sactg@bluewin.ch
- Redaktion:** Christian Herzog, Aeussere Stammerau 8, 8500 Frauenfeld
079 747 82 07 ch.hrzg@gmail.com
- Materialwart:** Martin Schweingruber, Liebenfelerstr. 3, 8506 L'neunforn
078 616 05 64 martin@schweingruber.io
- Herausgeber:** SAC Thurgau, Frauenfeld www.sac-tg.ch
- Druck:** Druckerei Weibel AG, Tübach www.weibel-druck.ch



**MEHR
NEUGIERDE.**



**Thurgauer
Kantonalbank**
FÜRS GANZE LEBEN



TSCHANEN
baut Ihre Visionen

Tschanen AG Müllheim | www.tschanengruppe.ch

Neu- und Umbau | Sanierung / Renovation | Landwirtschaftsbau | Ingenieurtiefbau
Allgemeiner Tiefbau | Erschliessung | Bauservice / Kundenarbeiten | Bauberatungen

P.P.

CH-8500 Frauenfeld

DIE POST 

Adressänderungen an: M. Stump, Liebenfels 5, 8506 Lanzenneunforn | mgv.sactg@bluewin.ch

EGLI BIKES.ch 

F. Egli + Co. | Kesselstrasse 6 | 8500 Frauenfeld

Telefon 052 720 21 82 | www.eglibikes.ch | info@eglibikes.ch

EDGE 88

BUILT FOR
PERFECTION

Erhältlich bei **Stöckli Outdoor Sports Wil**
Sirnacherstrasse 1, 9501 Wil | Tel.: 071 911 30 60
wil@stoeckli.ch | stoeckli.ch

STÖCKLI
THE SWISS SKI 

Ihr Spezialist für Gartengeräte



Rasenmäher Roboter

Rasenmäher

Heckenscheren

Rasentrimmer

Vertikutierer

Motorsägen



Grosses Miet- und Verkaufssortiment

Hilzinger AG

Frauenfeld
Mettendorf

052 / 723 27 27
052 / 765 14 17

www.hilzinger.ch
info@hilzinger.ch